

Sgiliau Hanfodol Cymru

Sgiliau Cyflogadwyedd Hanfodol (EES)

Lefel Mynediad 3 - Tasg dan Reolaeth

Pecyn i Ymgeiswyr

Grŵp Cyfeillgarwch Cymunedol

Fersiwn 1.0

Enw'r ymgeisydd:
Rhif yr Ymgeisydd:
Dyddiad cofrestru ar gyfer EES:
Rhif Unigryw'r Dysgwr (ULN) (<i>os yn berthnasol</i>):
Enw neu rif y ganolfan:

Cyfarwyddiadau

- Gwnewch yn siŵr eich bod wedi rhoi eich enw, eich rhif ymgeisydd, eich ULN (os yn berthnasol) ac enw neu rif y ganolfan yn y blychau ar dop y dudalen hon.
- Gwnewch yn siŵr eich bod yn cwblhau **pob** rhan o'r dasg.

Mae gennych chi **6 awr** i orffen y dasg, ond mae'n bosib rhannu'r amser hwnnw dros nifer o sesiynau. Mae'n **rhaid** i chi nodi isod pa bryd roedd bob sesiwn wedi dechrau a pha bryd roedd bob sesiwn wedi gorffen:

Dyddiad dechrau r dasg dan reolaeth:							
Dyddiad gorffen y dasg dan reolaeth (<i>dim mwy nag wyth wythnos yn ddiweddarach</i>):							
Sesiwn 1	Sesiwn 2	Sesiwn 3	Sesiwn 4	Sesiwn 5	Sesiwn 6	Sesiwn 7	Sesiwn 8
	<i>Dyddiad</i>	<i>Dyddiad</i>	<i>Dyddiad</i>	<i>Dyddiad</i>	<i>Dyddiad</i>	<i>Dyddiad</i>	<i>Dyddiad</i>
<i>Hyd</i>	<i>Hyd</i>	<i>Hyd</i>	<i>Hyd</i>	<i>Hyd</i>	<i>Hyd</i>	<i>Hyd</i>	<i>Hyd</i>
Cyfanswm yr oriau a dreuliwyd yn gwneud y dasg:							

Os oes angen mwy nag wyth sesiwn arnoch chi, rhowch ddyddiad/hyd bob sesiwn arall ar dudalen ar wahân.

Mae'r pecyn hwn yn cynnwys senario, set o gyfarwyddiadau a rhai ffynonellau ar gyfer deunyddiau

- Gwnewch yn siŵr eich bod yn darllen drwy'r senario, y cyfarwyddiadau a'r deunyddiau yn y ffynonellau yn ofalus cyn dechrau.
- Bydd rhywun yn eich goruchwyllo gydol yr amser rydych chi'n gweithio ar y dasg, ond byddwch yn gallu defnyddio'r rhan fwyaf o'r offer sydd ar gael i chi fel arfer mewn sefyllfa go iawn (gan gynnwys defnyddio'r rhynggrwyd o bosib) yn ystod y cyfnod hwnnw.
- Mae'n rhaid i bob darn o waith rydych chi'n ei gyflwyno fod yn waith rydych **chi eich hun a neb arall** wedi'i wneud. Does neb yn cael eich helpu gyda'r sgiliau sy'n cael eu hasesu drwy'r dasg dan reolaeth hon.
- Gwnewch yn siŵr eich bod yn rhoi eich gwaith i gyd i mewn ar ddiwedd **pob** sesiwn. Chewch chi ddim mynd ag unrhyw rai o ddeunyddiau'r dasg i ffwrdd gyda chi, a chewch chi ddim gweld y deunyddiau rhwng sesiynau.
- Gwnewch yn siŵr eich bod yn **llofnodi'r datganiad** sydd yng nghefn y pecyn hwn ar ddiwedd eich sesiwn olaf yn gwneud y dasg.

Trafodaeth Strwythuredig

- Ar ôl i chi orffen eich tasg byddwch yn cymryd rhan mewn Trafodaeth Strwythuredig gyda'ch aseswr.
- Byddwch yn trafod y dasg rydych wedi'i chwblhau a sut roeddech chi a'r tîm wedi perfformio.

Cyfarwyddiadau'r Dasg: Grŵp Cyfeillgarwch Cymunedol

Y senario

Mae pobl hŷn sydd ar eu pennau eu hunain yn ystod y gwyliau yn dal i fod yn destun pryder mawr i unigolion a sefydliadau sy'n eu cefnogi. Bob blwyddyn mae ymgyrchoedd yn ein hatgoffa bod llawer o bobl hŷn ar eu pennau eu hunain yn ystod gwyliau yn cael lle amlwg iawn ar y teledu ac mewn poster. Mae unigrwydd fel hyn yn gallu cael effaith niweidiol ar bobl hŷn.

Mae eich canolfan gymunedol leol eisiau sefydlu grŵp cyfeillgarwch newydd amser cinio a fydd yn cyfarfod drwy'r flwyddyn, nid dim ond yn ystod gwyliau mawr, ac wedi gofyn i'ch tîm am help. Bydd y grŵp yn cyfarfod ar ddydd Mawrth cyntaf bob mis yn eich canolfan gymunedol leol.

Beth mae angen i chi ei wneud

I wneud y dasg hon, mae gofyn i chi weithio fel rhan o dîm i hyrwyddo'r gwasanaeth newydd. Mae'r ganolfan gymunedol eisoes wedi trefnu i'r papur newydd lleol gynnwys hysbyseb am y gwasanaeth ac maen nhw hefyd wedi cytuno i ddarparu unrhyw ddeunyddiau hyrwyddo eraill y bydd eich tîm yn penderfynu eu creu.

Enghreifftiau o ffynonellau gwybodaeth ac adnoddau:

- Cyfrifiannell
- Meddalwedd TGaCh
- Geiriadur
- Y Rhyngrwyd

Sut rydych chi'n mynd i wneud hyn?

Yn eich tîm:

- Nodi prif bwrpas ac ystyriaethau'r dasg
- Ysgrifennu rhestr o gwestiynau i'ch helpu i benderfynu pa wybodaeth fydd ei hangen arnoch chi i hyrwyddo'r gwasanaeth yn y gymuned.

Ar eich pen eich hun:

- Meddwl am y sgiliau personol sydd gennych chi fyd yn helpu'r tîm i wneud y dasg.

Yn eich tîm, defnyddio technegau gwneud penderfyniadau i ddod o hyd i syniadau ar gyfer hyrwyddo'r gwasanaeth:

- Dylai pob aelod o'r tîm awgrymu o leiaf un syniad ar gyfer hyrwyddo'r gwasanaeth i bobl hŷn yn y gymuned leol.
- Wedyn mae'n rhaid i'r tîm nodi cryfderau a gwendidau'r syniadau hyn
- Cytuno sut mae'r tîm am hyrwyddo'r gwasanaeth i bobl eraill

Cynllunio sut i hyrwyddo'r gwasanaeth:

- Pennu targedau ac amserlenni
- Penderfynu beth y mae angen i chi ei wneud i gyrraedd pob targed.
- Penderfynu beth y mae angen i aelodau eraill o'r tîm ei wneud i gyrraedd pob targed.

Dilyn y cynllun gan gyflawni'r tasgau yn eich rôl. Gwneud yn siŵr eich bod yn ysgrifennu eich gwaith i gyd i lawr ac yn ei roi mewn trefn glir

Mynd yn ôl at eich cynllun a'i ddiweddarau i ddangos y canlynol:

- Sut mae bob aelod o'r tîm wedi cyfrannu at y cynllun cyflawn
- Sut roedd safbwyntiau gwahanol wedi cael eu hystyried a'u cynnwys
- Unrhyw newidiadau sydd wedi'u gwneud i'r cynllun a pham
- Sut roedd sgiliau hunanreolaeth wedi cael eu defnyddio yn y tîm
- Sut roeddech chi wedi defnyddio adborth i wella eich sgiliau, er enghraifft rheoli amser, gweithio gyda'ch gilydd yn effeithiol yn y tîm, datrys gwrthdaro a chael eich ysgogi i gwblhau'r dasg.

Fel tîm, cyflwyno canlyniadau'r dasg.

Trafodaeth Strwythuredig Ni ddylai hyn gymryd dim mwy na 30 munud

Bydd eich aseswr yn siarad gyda chi am y dasg rydych chi wedi'i gwneud

Dyma rai o'r pethau posib y bydd eich aseswr yn eu trafod gyda chi:

- Y rhesymau dros ddefnyddio'r dechneg gwneud penderfyniadau roeddech chi wedi'i dewis
- Cryfderau a gwendidau'r dechneg gwneud penderfyniadau
- Sut roeddech chi wedi defnyddio cynllunio i gwblhau eich tasg
- Eich rôl chi yn y cynllun
- Pa mor llwyddiannus oedd y cynllun a beth fyddai wedi gallu cael ei wneud yn well
- Sut roedd y grŵp wedi meddwl am syniadau
- Pa mor llwyddiannus oedd y ffordd hon o greu syniadau
- Pa mor effeithiol roeddech chi a'r grŵp. Dylech chi feddwl am enghreifftiau o ble rydych chi'n meddwl roeddech chi wedi perfformio'n dda a'r sgiliau roeddech chi wedi'u defnyddio.

Datganiadau

Mae'n **rhaidd** llenwi datganiad yr ymgeisydd a datganiad yr aseswr.

Enw'r ymgeisydd: _____

Datganiad yr ymgeisydd:

Rwyf yn cadarnhau mai fy ngwaith fy hun yn gyfan gwbl yw hwn a fy mod wedi'i wneud yn ystod yr amseroedd sydd wedi'u nodi ar glawr blaen y llyfryn hwn.

Llofnod yr ymgeisydd _____ Dyddiad _____

At ddefnydd staff y ganolfan a'r City and Guilds yn unig

Datganiad yr aseswr:

Rwyf yn cadarnhau bod yr ymgeisydd hwn wedi cyrraedd y safon sy'n ofynnol ar gyfer y dasg dan reolaeth. Cynhaliwyd y dasg dan reolaeth yn unol â'r amodau a nodwyd a'i chwblhau o fewn y cyfnod gweithio a'r gofynion o ran amser gweithio.

Llofnod yr Aseswr _____ Dyddiad _____

Datganiad y Swyddog Sicrhau Ansawdd Mewnol (IQA):

(os samplwyd)

Rwyf wedi sicrhau ansawdd y gwaith hwn yn fewnol ac rwyf yn cadarnhau bod y safonau wedi cael eu bodloni.

Llofnod yr IQA _____ Dyddiad _____

Datganiad y Swyddog Sicrhau Ansawdd Allanol (EQA):

(os samplwyd)

Rwyf wedi sicrhau ansawdd y gwaith hwn yn allanol ac rwyf yn cadarnhau bod y safonau wedi cael eu bodloni.

Llofnod yr EQA _____ Dyddiad _____